

2022 AJG in 四日市大会

令和4年4月30日（土）～5月2日（月）

四日市市総合体育館



三重県四日市市にて開催された AJG（オールジャパン・ジムフェスト）。

ステップアップ B の選手 男女計 16 名が出場しました。

遠征での大会出場は初めてという選手も多く、外部の大会にジョイスポーツの代表として出場することの重みを感じた大会でした。

AJG の競技は 5 級からエリートまでのクラスに分かれています。

ジョイスポーツからは男子 7 級、女子 7 級、女子 6 級の部にエントリーし、練習の成果を披露しました。

緊張している様子も見られましたが、元気よく演技することができました！



様々なクラブの選手と交流し、演技を間近で見るとは、とても勉強になる機会です。

不安や緊張からか、思うような演技ができないこともありましたが、それもまた貴重な経験となって、選手としての厚みを増してくれます。

点数や結果に一喜一憂することもあります。自分なりの成長を感じられるとよいですね。

今回感じた嬉しさや悔しさは絶対忘れずに、次の舞台に向けて練習をがんばりましょう！