

## 第8回体育指導者研修会要項

主催：(有) ジョイスポーツ 本社住所：神奈川県相模原市南区大野台 3-17-5  
TEL 042-703-5523 ホームページ [www.joysports.jp](http://www.joysports.jp)  
FAX 042-703-0367 メール [joy-sports@bell.ocn.ne.jp](mailto:joy-sports@bell.ocn.ne.jp)

会場：ジョイスポーツクラブ相模原わくわく 相模原市中央区宮下 3-6-25

交通：JR 横浜線相模原駅より徒歩 20 分

相模原駅北口より神奈中バス「橋本駅」行き「矢掛台」下車徒歩 2 分

相模原駅南口より神奈中バス「橋本駅」行き「三菱電機」下車徒歩 5 分

橋本駅北口より神奈中バス「相模原駅北口」行き「矢掛台」下車徒歩 2 分

橋本駅北口より神奈中バス「相模原駅南口」行き「三菱電機」下車徒歩 5 分

京王線多摩境駅より徒歩 15 分

※お車で来られる方は会場前「よっしゃ！」へ駐車して下さい。

「よっしゃ！」住所→相模原市中央区宮下 2-21-10 (わくわくの正面)

対象：スポーツクラブ指導員、教員、幼稚園教諭、保育士、指導者を志す学生、他

日程及び内容：令和 4 年 11 月 23 日 (水・祝) 10:00~16:00

10:00 集合・受付

10:15 挨拶 (研修会の目的、弊社の指導の流れについて)

講義 (児童に向けた体育指導の価値)

11:00 指導見学

※弊社の指導員 2 名と会員の児童が実際のレッスンをを行います。

(内容：フープ、とび箱)

11:50 指導終了

指導について意見交換、質疑応答

12:30 午前終了、昼食

13:30 実技講習

1. 体力づくり運動 (手具を用いた運動遊び、トレーニングアイデア)

2. 技術運動・段階指導講習 ※下記の器械種目から選択してご参加ください。

(A.マット B.鉄棒 C.とび箱)

15:30 実技講習終了、質疑応答、アンケート記入

16:00 研修会終了

参加費：1 人 2,000 円、学生は 1 人 1,000 円

申込：右記 QR コードを読み取るか、ジョイスポーツのホームページ上にある指導者研修会のページへアクセスしていただき、申し込みフォームへ必要事項をご入力ください。 ※申し込み締め切り 11 月 16 日 (水)

申込フォーム中に、「実技講習で学びたい内容」の項目がございます。

A.マット B.鉄棒 C.とび箱 からお選びください。

参加費は当日、受付にてお納め下さい。

持ち物：筆記用具、インシューズ、昼食、運動しやすい服装、マスク

その他：本研修会中、万が一発生した事故・怪我への補償は、スポーツ傷害保険の適用範囲とします。コロナ対策として、日常的な健康観察をしていただき、体調に異変がある場合は参加をお控え下さい。会場へ入る際には手指の消毒、マスク着用など基本的な感染予防策へのご協力をお願い致します。



指導者研修会申し込みフォーム